

“Devenir incontournable”

Arnaud Ghislain veut s'imposer dans le relais 4x400 m

ATHLÉTISME

CHIÈVRES L'année 2010 n'aura pas été des plus belles pour notre spécialiste du 400 m, Arnaud Ghislain. Loin de se laisser abattre, il a pris les devants et a changé quelques-unes de ses habitudes. “*Désormais, j'ai changé ma structure d'entraînement. J'ai pris un appartement à Bruxelles avec Antoine Gillet, un autre spécialiste du 400. De la sorte, on peut faire de plus grosses séances d'entraînement. Et surtout, on sera encadré lors de chaque entraînement.*”

L'année passée, Arnaud s'est souvent entraîné seul. La présence d'Antoine sera donc un atout. Surtout que les deux camarades ont un niveau sensiblement le même et qu'ils ont le même objectif : faire partie du relais 4x400 m. “*Lors des entraînements, nous pouvons également compter sur la présence d'un entraîneur. Lors de séances de musculation, c'est un plus.*”

Et puis, il part de plus en plus en stage à l'étranger. “*On peut dire que j'ai eu le nez fin en partant durant le mois de décembre, quand on voit les conditions climatiques en Belgique.*”

Toutes ces modifications ont

donc été apportées pour un seul et unique but : prendre une place dans le relais. “*Depuis que j'ai goûté aux Jeux Olympiques en 2008, je n'ai qu'une idée en tête : faire ceux de 2012. Mais pour cela, il faut s'imposer dans ce relais, devenir un pion incontournable. Actuellement, nous sommes 4, voire 5 pour 2 places derrière les frères Borlée.*”

Pour prendre une place dans le relais, il faut réaliser un

temps de moins de 47.20. “*Je n'ai pas envie de me fixer une barre. Ce que je veux, c'est taper un chrono pour faire comprendre à Jacques Borlée que je suis un élément incontournable.*”

LE DÉPART À LA RETRAITE de Cédric Van Branteghem a ouvert une place supplémentaire. “*La présence de Cédric à Barcelone avait déjà mis quelques petites tensions dans le*

groupe. Il n'avait pas couru un seul 400 de la saison et Jacques nous a dit qu'il était dans l'équipe. Un coup dur pour Antoine, Niels et moi. Mais ce départ nous a mis une motivation en plus.”

Et si cela ne marche pas sur 400 m, Arnaud pourrait se tourner vers le 200 ou le 800 m. “*Mais de toute façon, pas avant 2012...*”

T. VdB.



Arnaud Ghislain (à g.) veut s'imposer comme titulaire aux côtés des frères Borlée dans le relais 4x400 m.

Récompense pour le Snooping

La paire Delnatte/Duhamel s'est qualifiée pour le National de série E

TENNIS DE TABLE

MOUSCRON Après une longue trêve un peu forcée, les joueurs du Snooping Mouscron ont débuté l'année comme ils l'avaient achevée : par des victoires. Le 8 janvier dernier, ils ont joué un match en retard de championnat, contre Don Bosco, qu'ils ont remporté 15 à 1 et dimanche dernier, Aurélien Delnatte et Jimmy Duhamel, 15 ans, ont participé, en simple et en double, au championnat du Hainaut, avec pour ambition de se qualifier pour le National. “*On voulait faire quelque chose, mais on partait quand même un peu dans l'inconnu*”, explique Aurélien.

En simple, les 2 jeunes gens ont été battus au 3^e tour. “*J'ai bien joué les 2 premiers matches et puis, je me fais battre sans conteste contre le futur champion du Hainaut au 3^e tour. Quant à Jimmy, il a battu 2 joueurs mieux classés que lui aux 2 premiers tours et n'a pas pu rééditer cet exploit.*”

Il restait donc le double aux 2 coéquipiers. “*On a fait 2 bons matches lors des 2 premiers tours, et puis en quart de finale, on a joué de façon extraordinaire. Puis en demi-finale, on est tombé contre celui qui m'a battu en simple, et on a à nouveau perdu. Mais l'objectif était atteint; donc on est très satisfait.*”

DIRECTION LOUVAIN-LA-NEUVE le 13 mars prochain, pour tenter leur chance au National. “*On ira vraiment sans aucune pression, on sait qu'on peut perdre au 1^{er} tour.*”

En attendant, le Snooping se prépare à un match au sommet, à Tournai ce samedi, le leader incontesté de la série. “*S'ils n'ont pas d'absents, ça sera dur de les battre. On va assurer notre 2^e place à présent et tout doucement commencer à préparer le tour final.*”

Marie Busine

“J'y vais pour gagner !”

Nicolas d'Harveng vise le titre dimanche au championnat hennuyer

CROSS-COUNTRY

FLOBECQ Dimanche prochain, dans le domaine de la Louve à Saint-Vaast, se dérouleront les championnats du Hainaut de cross-country. Thomas Loquet nous avait confié la semaine

passée que Nicolas d'Harveng, s'il prend le départ, sera le grandissime favori. Le citoyen de Flobecq nous a confirmé sa participation. “*J'en serai. J'y vais pour gagner, mais je ne sais pas si je vais pouvoir l'emporter. J'espère que Grégory Faille s'alignera avec les seniors, mais ce n'est pas certain. Le Hennuyer et le championnat LBFA seront mes deux seuls cross de la saison.*”

Nicolas se sent bien. “*Mes sensations sont même meilleures*

que l'année passée. De ce que l'on m'a dit, le parcours du domaine de la Louve devrait me convenir. Même si j'ai des grandes jambes et que le terrain est gras, j'aime ce genre de course.”

LE CROSS RESTE donc une bonne préparation pour la saison estivale de Nicolas qui sera tournée vers le duathlon et le triathlon. “*Je ferai encore les Grands Prix en France en duathlon. J'espère que je pourrai me*

qualifier pour les Championnats d'Europe et du Monde. L'année passée, j'ai manqué le Mondial pour trois secondes et une malheureuse petite place. Je ne veux plus que cela arrive.”

Nicolas fera également deux triathlons. “*Je ferai des demi-distances. Un au mois de mai à Belfort et un second plus tard dans l'année. Je fais cela pour préparer un Ironman que je ferai d'ici à deux ans.*”

T. VdB.

Reprise en force pour les Provinciales de Péruwelz

Trois des quatre équipes reprennent ce week-end

VOLLEY-BALL

PÉRUWELZ Après une longue période sans jouer en championnat, même si la Coupe est venue couper la trêve pour les

2 équipes de P2, qui ont, toutes les deux, perdu, le club péruwelzien est prêt à continuer son beau parcours en championnat. La seule équipe qui ne jouera pas ce week-end, c'est la P2 Dames. Les trois autres, P2 garçons, P3 et P4 filles seront sur le front. “*La P3 et la P4 vont toutes les deux jouer contre les leaders de leur série respective*”, commente Éric Van Sinoy, le président. “*Cela ne sera pas facile, mais on*

a des joueuses motivées qui répondent parfaitement à nos attentes depuis le début de la saison, donc on va voir ce que ça peut donner.”

LA P2 MESSIEURS, pour une première année à ce niveau, fait mieux que se défendre : 4^e. “*Pour les deux équipes de P2, on s'attendait à passer une saison tranquille*”, ajoute le président. “*On est agréablement*

surpris du niveau que les joueurs affichent jusqu'à présent.”

Si la fin de saison est encore loin, on sait déjà qu'il faudra renforcer un peu l'effectif de la P2 dames. “*Elles ne sont que 9, donc c'est délicat. En fin de saison, il faudra vraiment renforcer le groupe, pour pouvoir être plus à l'aise la saison prochaine, même si elles restent en P2.*”

M. Bu.